

レクリエーション関係図書・DVD紹介

2020年 8月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233です。
開室は月～土（祝除く）9:30～17:00】

DVD・図書紹介



(D-2-8-43)

- ◆ 『3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない』
NHKエンタープライズ / 本編32分 特典17分
/ 2016年

日本人のおよそ4人に1人が悩んでいるといわれる「腰痛」ですが、その大半は病気とは関係のない「心配ない腰痛」であり、体操などのセルフケアによって、自分の力で改善・予防することができます。このDVDでは腰痛対策に役立つ、たった3秒から始められる「これだけ腰痛体操」と、それを応用した目的別の体操を紹介。



(A264-347)

- ◆ 『高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション
現場で使える手品ネタ&実演のコツ』
沢 しんや 監修 / メイツ出版 / 2019年

ネタごとに演じ方・言葉かけ例を載せているから、マジック未経験者でもすぐにできる！介護・福祉の現場で役立つ場面に合わせた40のレクリエーションを収録。



(A2661-544)

(A2661-545)

- ◆ 『おじいちゃんの小さかったとき』
塩野 米松 他 / 福音館書店 / 2019年
- 『おばあちゃんの小さかったとき』
おち とよこ 他 / 福音館書店 / 2019年

おじいちゃんはい小さい頃、どんなことをして遊んだの？ビー玉、めんこ、チャンバラ、イナゴとり…。おばあちゃんの小さいころは、お手玉、おままごと、紙芝居屋さん。1950年代～1960年代の子どもたちの暮らしを細やかに伝える。祖父母の世代と孫の世代をつなぐ絵本。

DVDリスト

レクリエーション

分類	タイトル	分	製作年
D-2-8-31	R70 ごぼう先生の健康体操 1 口腔体操編	10	2016
D-2-8-32	R70 ごぼう先生の健康体操 2 自力体操編	11	2016
D-2-8-33	R70 ごぼう先生の健康体操 3 できなくてあたりまえ体操編	13	2016
D-2-8-34	R70 ごぼう先生の健康体操 4 ボール体操編	12	2016
D-2-8-35	R70 ごぼう先生の健康体操 5 棒体操編	13	2016
D-2-8-36	R70 ごぼう先生の健康体操 6 タオルを使った体操編	10	2016
D-2-8-37	R70 ごぼう先生の健康体操 7 朝の体操編	11	2016
D-2-8-38	R50 ごぼう先生の健康体操 8 スポーツ体操編	8	2016
D-2-8-39	R70 ごぼう先生の健康体操 9 すうはぁ体操編	11	2017
D-2-8-40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操〈0〉編	10	2017
D-2-8-41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく	51	2018
D-2-8-43	3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない	32+特典17	2016
D-4-1-6	遊びリレーションビデオ実技編 1 机を使ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-7	遊びリレーションビデオ実技編 2 椅子を使ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-8	遊びリレーションビデオ実技編 3 床に座ってするゲーム特集	30	2003
D-4-1-9	遊びリレーションビデオ実技編 4 手遊びゲーム特集	30	2003
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ！	115	2010
D-4-1-11	高齢者のレクリエーション	41	2009
D-4-1-12	わくわく動物園	40	2008
D-4-1-13	知ってる！？日本のお正月	40	2007
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
D-4-1-15	大笑い健康プログラム 第1笑 毎日笑おう！ 第1巻	74	2010
D-4-1-16	大笑い健康プログラム 第2笑 毎日笑おう！ 第2巻	76	2010
D-4-1-17	大笑い健康プログラム 第3笑 毎日笑おう！ 第3巻	69	2010
D-4-2-1	音楽療法 1 解説編	28	1998
D-4-2-2	音楽療法 2 実際編	55	1998
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015

歌・その他

番号	タイトル	分	製作年
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ1	31	2003
D-14-3	みんなであたおッ！童謡むかしばなし	60	2007
D-14-4	みんなであたおッ！世界の童謡	54	2005
D-14-5~8	NHKみんなの童謡 第1~4集	各51	2005

歌・その他

番号	タイトル	分	製作年
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑！エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情 ～日本の四季 100選	60	2006

図書リスト

レクリエーション・音楽療法（分類：A264）

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
329	楽しく盛り上がるレクリエーション100 お年寄りとコミュニケーションが深まる!	加藤 翼	ナツメ社	2016
330	昔なつかしい回想写真集 生活文化の移り変わり	—	QOLサービス	2015
331	回想写真館	—	QOLサービス	2016
332	布とひもの手芸レクリエーション	佐々木 隆志 他	誠文堂新光社	2016
333	介護現場が楽しくなる！高齢者をつくる壁面かざり 12か月	目白大学 他	日本文芸社	2016
334	毎日続けて元気な体に！1ヵ月日めくり体操 1日1つ	野田 和美	QOLサービス	—
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防 の音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2016
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機能 改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斉藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
339	子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本	三浦 康子 他	永岡書店	2014
340	介護レク広場.book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリテーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔老 心	岩崎書店	2017
343	高齢者が元気になるレクリエーション 介護現場で使える！ 座ってできる！認知症予防のためのコグニサイズ収録	三瓶 あづさ	日本文芸社	2019
344	コピーして使えるシニアの漢字トレーニングクイズ	脳トレーニング研 究会	黎明書房	2018
345	椅子に座ってできるシニアの1,2分間筋トレ体操55	斎藤 道雄	黎明書房	2019
346	高齢者のためのおやつレクリエーション	鈴木 恵	成美堂出版	2019
347	高齢者に喜ばれる「マジック」レクリエーション 現場で使える手品ネタ&実演のコツ	沢 しんや	メイツ出版	2019
348	シルバー川柳 誕生日ローソク吹いて立ちくらみ	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2012
349	シルバー川柳 2 「アーンして」むかしラブライブいま介護	全国有料老人ホー ム協会 他	ポプラ社	2013
350	水墨画絵だより12ヶ月 春	木原 信	木耳社	1999
351	水墨画絵だより12ヶ月 夏			
352	水墨画絵だより12ヶ月 秋			2000
353	水墨画絵だより12ヶ月 冬			

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
104	アイデア&ヒント 123 障がいの重い子の「わかる」「できる」みんなで「楽しめる」	マジカルトイボックス	エンパワメント研究所	2005
108	障がいのある子との遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
120	続・FAX版子ども生き生きゲーム&遊び BEST50	松永 栄一 他	明治図書出版	2003
129	特別支援教育をサポートする 図解よくわかるソーシャルスキルトレーニング〈SST〉実例集	上野 一彦 他	ナツメ社	2012
130	教室の困っている発達障害をもつ子どもの理解と認知的アプローチ 非行少年の支援から学ぶ学校支援	宮口 幸治	明石書店	2017
131	1日5分！教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング 122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
136	障害のある子を支える放課後等デイサービス実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017
137	障害のある子を支える児童発達支援等実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017
138	障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習 文をつくる 文章の内容がわかる	宮城 武久 他	学研プラス	2018
139	だけどだいじょうぶ 「特別支援」の現場から	農中 茂徳	石風社	2018
140	あかんくない	みきの 穂なみ	ぶどう社	2018
141	ワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2015
142	もうひとつのワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2017

その他レクリエーション

番号	書名	著編監修者	出版社	出版年
A2661-544	おじいちゃんの小さかったとき	塩野 米松 他	福音館書店	2019
A2661-545	おばあちゃんの小さかったとき	おち とよこ 他	福音館書店	2019

雑誌リスト

出版社	雑誌名	所蔵年・所蔵巻
世界文化社	レクリエ	2013年 春号～
QOLサービス	月刊DAY	2015年4月1日 VOL.184 ～

