

介護関係図書・DVD紹介

2020年5月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階の図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。
資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233（開室は、月～土（祝除く）の9:30～17:00です。）



雑誌・DVD・図書紹介



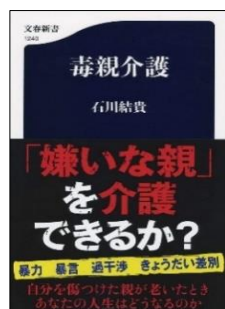
(D-2-8-43)

◆『3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない』

NHKエンタープライズ / 32分+特典17分 / 2016年

「腰痛には安静がいちばん」。腰痛持ちの方にとっては聞きなれたこの常識が、今塗り替えられています。腰痛の研究が飛躍的に進み「腰痛時安静にしすぎない」ことが腰痛治療の新常識！

日本人のおよそ4人に1人が悩んでいるといわれる「腰痛」ですが、その大半は病気とは関係のない「心配ない腰痛」であり、体操などのセルフケアによって、自分の力で改善・予防することができる。このDVDでは腰痛対策に役立つ、たった3秒から始められる「これだけ腰痛体操」と、それを応用した目的別の体操の紹介がある。



(A261-234)

◆『毒親介護』

石川 結貴 著 / 文藝春秋 / 2019年

親子関係においても、幼少期に親から身体的・精神的暴力を受けてきた人は少なくない。子どもが成人して独立すれば、そうした「毒親」から逃れることもできるが、その親に介護が必要になったとき、子どもは再び親と向き合わなくてはならなくなる。

親への責任感の一方で、積年の憎しみや嫌悪は簡単にはぬぐいきれない。様々な葛藤を抱えながら介護をすることになっても、「毒親」はそう簡単には変わらない。本書は、「毒親」との関係に悩む人たちの生々しい声を紹介し、その実態や心の内に迫る。

雑誌リスト

書名	書名
月刊福祉	おはよう21
認知症ケア	達人ケアマネ
ケアマネジャー	月刊ケアマネジement
月刊プリコラージュ	月刊DAY
通所&施設マネジメント（通所サービス&マネジメント）	へるぱる
訪問介護サービス	レクリエ

高齢者福祉（分類：D-1）

番号	タイトル	分	発行年
1	日野原重明 健康長寿の秘訣	57	2006
2	おひとりさまを生きる あなたは老後をどのように暮らしますか	37	2009
3	たすけ愛 ささえ愛 つむぎ愛 絆と気づきで「いのち」を守る	76	2014
4	地域包括ケアの実践 北海道美瑛町の取り組み 第1巻	36	2016
5	地域包括ケアの実践 北海道美瑛町の取り組み 第2巻	56	2016
6	介護家族を支える 認知症の人と家族の会	24	—
7	アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防	25	2015
8	働き盛り世代の介護保険制度を学ぼう もしもあなたやあなたの家族にこんな事が起きたら	28	2018
9	お年寄り世代の介護保険申請方法 元気な今、知っておこう！学んでおこう！	30	2018
10	おひとりさまを生きる 最後の選択	30	2014

介護技術（分類：D-2-1）

番号	タイトル	分	発行年
57	古武術式カラダにやさしい生活動作トレーニング	111	2011
58~60	高齢者に優しい食生活のポイント 1巻~3巻	58・54・65	2011
61	おむつの当て方・選び方 ちょっと待って、そのおむつ、大丈夫？	42	2011
62	生きること口から食べること 現場で活用できる食支援ケア 意思疎通困難・認知症・嚥下障害者への対応 上	97	2010
63	生きること口から食べること 地域における嚥下リハビリ 嚥下評価の習得 下	95	2010
64	生活を支える視点	37	2013
65	ADLの極意	90	2009
66	即戦カシリーズ 介護技術入門 排泄編 2	31	2011
67	即戦カシリーズ 介護技術入門 移乗援助編 口腔ケア編 モーニングケア編 ナイトケア編 4	49	2011
68	介護職員初任者研修補助教材DVD 職務の理解編	135	2013
69	介護職員初任者研修補助教材DVD 基本介護技術編	135	2013
71	患者・利用者・家族の心に届く接遇マナー研修	79	2012
72	映像で見る訪問介護技術 1巻 ベッドの上の介護	28	2012
73	映像で見る訪問介護技術 2巻 衣類の着脱	39	2013
74	介護のしごとの道しるべ アセスメントとチームケア	90	2014
75	高齢者の施設 老人ホーム（特別養護老人ホーム）認知症高齢者グループホーム	36	2014
76	介護のしごとの道しるべ2 アセスメントを深めるケーススタディ	145	2016

ケアマネジャー・ケアプラン（分類：D-2-2）

番号	タイトル	分	発行年
4	医療に強いケアマネジメント	94	2009
5	ケースマネジメントの考え方とその方法	60	1995
6	ケースマネジメントにおけるアセスメント方法	30	1995
7	ケースマネジメントにおける計画作成方法	30	1995

ホームヘルパー（分類：D-2-3）

番号	タイトル	分	発行年
1	誰のために 何のために 介護保険制度のもとでのホームヘルプサービス 1	25	2004
2	わたしはホームヘルパーです	30	2004
3	介護現場からのメッセージ 専門性を高めるために	40	2004
4	ケアする人を支えるために 介護者が安心して働くための研修用DVD	27	2010

研修DVD/講義DVD（分類：D-2-5）

番号	タイトル	分	発行年
57	新人・若手職員のためのコミュニケーション研修（医療介護従事者向け）	62	2013
58	新人・若手職員のための仕事の進め方研修（医療・介護従事者向け）	63	2012
59	新人・若手職員のためのストレスマネジメント研修 メンタルヘルス（医療・介護従事者向け）	55	2012
60	リーダーのための職場の人間関係力アップ	72	2015
61	医療依存度の高い高齢者のケア医療を必要とする高齢者の「生活」を中心としたケア	255	2013
62	医療介護事業者向け コンプライアンス研修	108	2014
63	要介護高齢者のための口腔ケア 実技編	41	2013
64	排泄ケア実践研修	228	2014
65	医療介護福祉従事者のための新人職員研修	181	2013
66	介護現場の虐待防止 具体策セミナー 虐待防止、身体拘束防止、不適切ケア防止をまとめてマスター	228	2015
67	認知症の心理と行動「なじみの空間」・「つながる時間」・「かかわる他者」	175	2014
68	施設実習の予備知識 第1巻	30	2004
69	施設実習の予備知識 第2巻	30	2004

介護予防・健康体操(D2-8、4-1)

番号	タイトル	分	発行年
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく♪	51	2018
D-2-8-43	3秒から始める腰痛体操 腰痛はもう怖くない	32+特典17	2016
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013

高齢者虐待・身体拘束(D3-3)

番号	タイトル	分	発行年
1	身体拘束ゼロ作戦 やってみることから始まる	35	2001
2	身体拘束廃止研修ビデオ 鳥海先生の始めの一步！	90	2003
3	高齢者虐待 尊厳を奪わないために	26	2008
4	新任、横山君の初めての虐待対応	25	2009
5	高齢者福祉における職業倫理① 身体拘束廃止編	60	2018
6	高齢者福祉における職業倫理② 高齢者虐待防止編	96	2018

医療・病気・死・看取り（分類：D-5）

番号	タイトル	分	発行年
50	きょうの健康 耳の病気一耳の聞こえ 大丈夫？	58	2014
51	きょうの健康 呼吸器 一息苦しさは危険信号	58	2014
56	ここが聞きたい！名医にQ 骨の病気 効果あり骨粗しょう症 予防と治療の最新情報	95	2014

福祉の仕事・資格・試験（分類：D-8）

番号	タイトル	分	発行年
2	介護術アップの道 自己啓発・相互啓発のすすめ 続・福祉新人職員基礎研修シリーズ	27	2008
3	介護人の絆 メンバーシップとリーダーシップ 続・福祉新人職員基礎研修シリーズ	24	2008
15	介護福祉士の仕事 1	32	2009
16	介護福祉士の仕事 2	22	2009
17	介護福祉士の仕事 3	21	2009
21	実りある5日間へ ― 社会福祉施設での介護等体験	30	2011
22	あしたをつかめ 平成若者仕事図鑑 ケアマネジャー 人生を支えたい	24	2011
24	ワッチミー！TV×TV 社長密着24時 介護業界編	36	2012
26	プロフェッショナル 仕事の流儀 ― 介護福祉士 和田行男の仕事	54	2013
27	言語聴覚士ってどんな仕事？	11	2007

記録映画・ドキュメンタリー（分類：D-13）

番号	タイトル	分	発行年
13-1-18	殯の森	97	2008
13-1-58	0.5ミリ	196	2014
13-1-59	ケアニン あなたでよかった	105	2017
13-3-26	ただいま それぞれの居場所	96	2010
13-3-31	幸せな時間	93	2011

図書リスト

介護福祉・在宅介護（分類A26）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
649	老いてこそ過激に生きよ	星 亮一	イースト・プレス	2014
650	金美齢の「老後は人生の総決算」です！	金 美齢	海竜社	2008
651	「ひとり老後」の楽しみ方 人もうらやむ“元氣・安心暮らし”	保坂 隆	経済界	2009

介護福祉（分類A261）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
232	ヘルパーが支えた老老介護24年 ピンチをチャンスに、笑顔でつなぐ認知症ケア	谷口 政春	かがわ出版	2019
233	40代から備える親の介護&自分の介護	横井 孝治	世界文化社	2013
234	毒親介護	石川 結貴	文藝春秋	2019

高齢者福祉施設（分類A262）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
154	最良の逝き方 ― 特別養護老人ホームで見た生死の決断	小村 一左美	潮出版社	2019
155	希望の介護モンテッソーリアケア 認知症高齢者がいきいき暮らす介護施設の秘密	和氣 伸吉	幻冬舎	2019

介護保険（分類A266）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
255	世界一わかりやすい介護保険のきほんとしくみ 2018-2020年度版	イノウ	ソシム	2018
258	総介護社会 介護保険から問い直す	小竹 雅子	岩波書店	2018
259	最新図解スッキリわかる！介護保険 基本としくみ、制度の今とこれから	本間 清文	ナツメ社	2019

介護（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
519	やさしすぎるあなたがぐたびれないための介護ハンドブック	東田 勉	大和書房	2019
523	母ちゃん、ありがとうー親の介護、後悔しないためにできるたった一つのこと	小池 修	PHP研究所	2019
524	さよならわたしのおかあさん	吉川 景都	新潮社	2018
526	心を動かす介護の魔法 現場で生まれた25の感動介護ストーリー	翔裕園	幻冬舎	2017
527	看る力 アガワ流介護入門	阿川 佐和子	文藝春秋	2018
533	マンガ介護する人・される人のきもちがわかる本	北川 なつ 他	朝日新聞出版	2019
535	遠距離介護で自滅しない選択	太田 差恵子	日本経済新聞出版社	2019
536	親と心を通わせて介護ストレスを解消する方法	中村 祐介	幻冬舎	2016
537	親の介護をする前に読む本	東田 勉	講談社	2016
538	介護はしないぞ 私と母の1000日戦争	井上 雅義	小学館	2013

介護技術（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
502	写真でわかる移乗・移動ケア 正しい介助の技術	田中 義行	ナツメ社	2018
506	介護用語ーテキストとDVDで学ぶ! 新人介護職員育成編	五十嵐 さゆり	本の種出版	2015
507	介護技術ーチェックシートとDVDで見える!	横浜 YMCA	本の種出版	2015
520	利用者の思いに気づく、力を活かす「動き出しは本人から」の介護実践	大堀 具視	中央法規出版	2019
522	ユーキャンの介護術大百科ー福辺流力を引きだす!	福辺 節子 他	ユーキャン学び出版 自由国民社	2012
525	安全な介護に役立つよくわかる拘縮ケア	佐々木 静枝	池田書店	2019
528	介護に役立つ人体力学	井本 邦昭	PHP研究所	2019
529	よくある場面から学ぶ介護技術	長藤 成眞	中央法規出版	2019

介護手順書・マニュアル作成（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
213	選ばれる事業所になるために心に寄り添う個別介護手順書の作り方	伊藤 美知	三輪書店	2007
234	介護手順書+マニュアル100 マニュアルの作り方をやさしく解説!	水野 敬生	日総研出版	2008
406	介護施設で使えるマニュアル(業務手順書)はこうして作る! 基礎編	村岡 裕	筒井書房	2012
532	認知症ケアができる介護スタッフを育てるOJTマニュアル	葛田 一雄	ばる出版	2019

新人教育（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
337	暮らしを創る新人介護職実践マニュアル	達真会・生活介護研究所	中央法規出版	2010
352	3ヵ月ひとり立ち! 新人ケアスタッフ教育マニュアル	日総研グループ	日総研出版	2011
477	介護職員新人研修 ワンランク上の講義シナリオ+スライド+テキスト教材一式 スライドCDブック	榊原 宏昌	日総研出版	2015

介護記録（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
413	介護業界のねこの手伊藤亜記の入門! 介護記録	伊藤 亜記	ひかりのくに	2013
443	現場で使える介護記録便利帖ー〈書き方・文例集〉	浅岡 雅子	翔泳社	2014
501	よくわかる介護記録の書き方	富川 雅美	メチカルフレンド社	2018

生活相談員（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
472	高齢者福祉施設 生活相談員業務指針' 16 根拠に基づくソーシャルワーク実践	東京都高齢者福祉施設協議会	東京都社会福祉協議会	2016
499	図解でわかる 利益を生み出す相談員の段取りと実践	口村 淳	日総研出版	2018
508	デイサービス生活相談員 業務必携地域包括ケアシステム時代に対応	大田区通所介護事業者連絡会	日総研出版	2018

接遇・コミュニケーション（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
465	介護職のための接遇マナー ホスピタリティマナーを身につけよう！	蜂谷 英津子	介護労働安定センター	2016
484	イラストでわかる介護・福祉職のためのマナーと接遇	関根 健夫 他	中央法規出版	2017
495	介護福祉スタッフのマナー基本テキスト 知っておきたいマナー・対応・心がまえ 改訂版	田中 千恵子	日本能率協会マネジメントセンター	2018
516	利用者の思いにこたえる介護のことばづかい	遠藤 織枝 他	大修館書店	2019
521	介護職が知っておきたい接遇マナーのきほん 言葉づかい・ふるまい方からクレーム対応まで	蜂谷 英津子	日本実業出版社	2018
530	よくある場面から学ぶコミュニケーション技術	大谷 佳子	中央法規出版	2019
531	よくある場面から学ぶマナーと接遇	榊原 宏昌	中央法規出版	2019
534	福祉の職場のマナーガイドブック	立石 貴子	全国社会福祉協議会	2019

介護リーダー（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
435	マンガでわかる介護リーダーのしごと	三好 貴之 他	中央法規出版	2014
471	介護リーダーが困ったとき読む本	三田村 薫	同文館出版	2015
482	介護リーダーのスーパービジョン ストレスマネジメントで成功する人材育成	山本 陽子	関西看護出版	2016

ケアマネジメント・ケアプラン（分類：A2663）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
471	本人を動機づける介護予防ケアプラン作成ガイド	高室 成幸 他	日総研出版	2019
472	介護保険制度とケアマネジメント 創設20年に向けた検証と今後の展望	白澤 政和	中央法規出版	2019
473	事例とQ&Aでわかるケアマネジャーのための医療連携ガイド	日本ケアマネジメント学会認定 ケアマネジャーの会 他	中央法規出版	2019
475	アセスメント 情報収集からケアプラン作成まで	白木 裕子 他	中央法規出版	2019
476	だいじをギュッと!ケアマネ実践カシリーズ モニタリング 準備から実践の流れ、事後対応まで	吉田 光子	中央法規出版	2019
477	社会資源の活かし方 サービスを上手につなぐコツ	渡邊 浩文	中央法規出版	2019
478	書ける!伝える!連携する!円滑なチームケアのためのケア マネ文章術	原田 保	第一法規	2019
474	課題整理総括表・評価表活用の実務	齊木 大 他	日総研出版	2019

課題分析方式（分類：A2663）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
450	居宅サービス計画ガイドライン Ver.2 アセスメント から計画作成へのマニュアル付	全国社会福祉協議会	全国社会福祉協議会	2017
453	インターライ方式ガイドブック ケアプラン作成・質の 管理・看護での活用	池上 直己	医学書院	2017

訪問介護（分類：A2664）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
92	できる？できない？訪問介護の報酬算定—グレーゾーン解決法 Q&A159	本間 清文	日総研出版	2014
96	訪問介護事業所のための事務効率化Q&A 厚生労働省平成28年度訪問介護雇用管理事務推進委託事業	—	介護労働安定センター	2017
98	介護職のための困りごと&お悩み解決ハンドブック	因 利恵	ナツメ社	2017
100	Q&A訪問介護サービスのグレーゾーン 第3次改訂版 適正な介護サービス費算定のためのガイドライン	能本 守康	ぎょうせい	2018

サービス提供責任者（分類：A2664）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
93	現場で使える訪問介護サービス提供責任者便利帖	田中 元	翔泳社	2016
94	必携！サービス提供責任者のための基本テキスト 業務手引きをズバッと解説	横浜市福祉サービス協会	介護労働安定センター	2015
95	居宅ケアプランと連動した訪問介護計画	石橋 亮一	日総研出版	2016
97	サービス提供責任者のための事例学習法 認知症の人にやさしい地域支援をめざして	長嶋 紀一	ワールドプランニング	2017
99	サ責（サービス提供責任者）一年生の教科書— 新人サ責・牧野はるかの場合	後藤 佳苗 他	ユーキャン	2017

リスクマネジメント・介護事故（分類：A2665）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
80	完全図解 介護リスクマネジメント トラブル対策編	山田 滋 他	講談社	2018
81	完全図解 介護リスクマネジメント 事故防止編	山田 滋	講談社	2018
82	社会福祉関係者のための個人情報保護Q&A	五味 祐子	全国社会福祉協議会	2018
83	転倒予防のすべてがわかる本	松本 健史	講談社	2018
84	介護事故における注意義務と責任 — 事例解説	古笛 恵子	新日本法規出版	2019
85	介護現場のヒヤリ・ハットとクレーム対応—やまちゃん先生が解説	山田 浩平	エス・エム・エス インプレス コミュニケー ションズ	2014

介護予防（分類：A2666）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
81	100歳まで元気であるための歩き方&杖の使い方その杖の使い方、大丈夫？	西野 英行	翔泳社	2017
82	寝たきりをつくらない介護予防運動 理論と実際	宮田 重樹	運動と医学の出版社	2017
83	健康長寿 鍵は“フレイル<虚弱>” 予防 自分でできる3つのツボ	飯島 勝矢	クリエイツかもがわ	2018

介護医療（分類：A2668）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
193	介護保険施設のためのできる！感染対策	四宮 聡	リーダムハウス	2017
195	ここがポイント！見てわかる高齢者の皮膚トラブル 悪化させないケアのコツと褥瘡予防	種田 明生	メディカ出版	2017
196	介護スタッフ必携！医療知識ハンドブック	マックワークス 他	QOLサービス	2018
197	誤嚥性肺炎の予防とケア 7つの多面的アプローチをはじめよう	前田 圭介	医学書院	2017
198	看護・介護現場のための高齢者の飲んでる薬がわかる本	秋下 雅弘 他	医学書院	2018
199	介護現場で使える急変時対応便利帖	介護と医療研究会	翔泳社	2019
200	尿トレ — 誰にも言えない尿のトラブル「スッキリ解消！」	山西 友典	方丈社	2018
201	どうするどうなる介護医療院	武久 洋三	日本医学出版	2019

介護医療（分類：A2668）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
202	イラストで学ぶ高齢者リハビリテーション栄養	若林 秀隆	講談社	2019
203	引ける!わかる!高齢者の急変時対応 いざというとき、あわてず素早く対応できる	遠矢 純一郎	技術評論社	2019
204	長寿時代の医療・ケア エンドオブライフの論理と倫理	会田 薫子	筑摩書房	2019
205	ケアにいかせる!高齢者の病気と薬の知識	播本 高志 他	中央法規出版	2019
206	がんばらなくても誤嚥は減らせる!シンプル食サポート 誰でもできる毎日できる高齢者の食事支援	佐藤 彰紘	医歯薬出版	2019

ターミナルケア・終末期ケア・ホスピスケア（分類：492.918）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
156	ありがとうって言えたなら	瀧波 ユカリ	文藝春秋	2018
157	多職種で支える終末期ケア — 医療・福祉連携の実践と研究	篠田 道子	中央法規出版	2018
158	死を生きた人びと — 訪問診療医と355人の患者	小堀 鷗一郎	みすず書房	2018
159	「在宅ホスピス」という仕組み	山崎 章郎	新潮社	2018
160	いのちの終いかた — 「在宅看取り」一年の記録	下村 幸子	NHK出版	2019

リハビリ・機能訓練（分類：494.78）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
85	実践!脳卒中片麻痺のリハビリ 回復期・生活期を支える	QOLサービス出版部	QOLサービス	2019
86	家族でできる “言葉と飲み込み”リハビリ全集 “在宅”のための言語聴覚療法	LE 在宅・施設 訪問看護リハビリ リステーション	BABジャパン	2019

食事（分類：596）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
78	老後と介護を劇的に変える食事術 食べてしゃべって、肺炎、虚弱、認知症を防ぐ	川口 美喜子	晶文社	2018
81	医療介護の現場で役立つ!パッククッキング	佐藤 真由美	クインテッセンス	2018
82	噛む力が弱った人のおいしい長生きごはん 誤嚥を防ぐ!	クリコ 他	講談社	2019
83	家庭で作れるかみやすい飲み込みやすい高齢者のやわらか食132	江頭 文江	学研プラス	2019
85	かむ・飲み込むが難しい人のごはん 決定版	藤谷 順子	講談社	2019

その他

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
A03-174	介護・看護の日中英対訳用語集 「ずきずき」・「はっと」は中国語・英語でどう言う?	廣部 久美子	和泉書院	2019
A13-137	医療&介護の職場トラブルQ&A 労働環境・ハラスメント・給与・残業・メンタルヘルス -全120QA “働き方改革”実践応用編	日本人事労務コ ンサルタントグ ループ(LCG)医業 福祉部会	医学通信社	2019
A142-116	現場で役立つ介護・福祉 リーダーのためのチームマネジメント	井上 由起子 他	中央法規出版	2019
A2663- 479	介護現場の「困りごと」解決マニュアル 倫理的視点で読み解く30事例	中村 裕子	中央法規出版	2019
A2864- 140	マンガでわかる介護職のためのアンガーマネジメント イライラ、ムカムカ、プチッ!をスッキリ解消。怒りに 振り回されないための30の技術	安藤 俊介	誠文堂新光社	2019