

精神保健関係図書・DVD紹介

2018年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233（開室時間9:30～17:00）です。

DVD・図書紹介



(D-13-2-58)

- ◆ DVD『人生ここにあり!』
新日本映画社 / 111分 / 2012年

1978年、イタリアでは、バザーリア法の制定により、次々に精神病院が閉鎖。病院に閉じ込められていた患者たちを外に出し、一般社会で暮らせるような地域づくりに挑戦した。そんな時代に起こった、ある施設の夢のような実話を基にした映画。



(A286-222)

- ◆ 『当事者が語る精神障がいとリカバリー 続・精神障がい者の家族への暴力というSOS』
YPS 横浜ピアスタッフ協会・蔭山 正子 編著 / 明石書店 / 2018年

家族に暴力をふるった精神障がい当事者が、家族への暴力が起きる背景を、家族関係、医療での傷つき、地域社会での生きづらさの3つの視点から取り上げ、自らの体験に基づき発信する。希望としてのリカバリーにも焦点を当てる。

DVDリスト

精神障がい関連

番号	タイトル	分	製作年
D-7-5-3	リカバリー 障害者自立を支える世界的潮流 宇田川健メンタルヘルスレポート・イン・アメリカ 2007	27	2007
D-7-5-4	ACT は地域精神医療を変えるか	37	2007
D-7-5-5	希望への階段 さつき工房を支えた連携とネットワーク	36	2007
D-7-5-6	うつを考える 元気な職場をつくるメンタルヘルス2	24	2007
D-7-5-7	障害を学ぶ 当事者に学ぶエンパワーメントの実際	120	2007
D-7-5-9	DVDで学ぶ精神科医療の基本 11 疾患ごとの診断と治療「アルコール性障害」	50	2009
D-7-5-10	DVDで学ぶ精神科医療の基本 13 疾患ごとの診断と治療「気分障害」	38	2009
D-7-5-11	DVDで学ぶ精神科医療の基本 14 疾患ごとの診断と治療「統合失調症」	30	2009
D-7-5-12	べてるの家の映像文庫 ようこそ べてるへ	30	2007
D-7-5-13	べてるまつり in 浦河 08 べてるな人々、国際へん?	125	2008
D-7-5-14	べてるの家の「服薬アドヒアランス」	30	2009
D-7-5-15	ひらく かける つなぐ いっしょにいこうよ～ひろがるボランティアの輪～	40	2010
D-7-5-16	ひらく かける つなぐ スタンバイミー～もっとちかくに～	43	2010
D-7-5-17	職場うつ あなたに起こった場合、同僚に起こった場合	65	2008
D-7-5-18	日常生活で「うつ」を改善する効果的な治療法	129	2009
D-7-5-19	認知行動療法、べてる式。	77	2007
D-7-5-20	退院支援、べてる式。	77	2008
D-7-5-21	精神障害者の地域生活支援	68	2009
D-7-5-22	高齢者のアルコール依存 回復へのアプローチ	36	2009
D-7-5-23	自殺を防ぐ地域精神保健福祉 第1部 人はなぜ、自ら死を選ぶのか	36	2011
D-7-5-24	自殺を防ぐ地域精神保健福祉 第2部 絆 きずな	49	2011

番号	タイトル	分	製作年
D-7-5-25	兆しのなかをさまよう人々 シリーズ 東日本大震災とメンタルヘルス プロローグ 福島県浜通り	42	2011
D-7-5-26	香山リカのみーんなビョウキだね!	172	2011
D-7-5-27	大震災の超克・生命の輝き	50	2012
D-7-5-28	Re: バリーオーディナリーピープル2010 その1 祈り	108	2010
D-7-5-29	Re: バリーオーディナリーピープル2010 その2 地域連携	88	2010
D-7-5-30	躁うつ病のことをもっと知りたい! 病気とのつきあい方から診断・治療・最新研究まで	120	2013
D-7-5-31	いろいろ応用できる認知行動療法	120	2012
D-7-5-32	発達障害の人の可能性を広げよう! 人間関係を変えるコミュニケーション	105	2013
D-7-5-33	出所後の道しるべ 薬物を使わない新たな人生に向かって	62	2013
D-7-5-34	人間関係が「しんどい!」と思ったら観るDVD	69	2012
D-7-5-35	Re: バリーオーディナリーピープル2012 佐々木さんと岡本さん	80	2012
D-7-5-36	Re: バリーオーディナリーピープル2014 川村先生が街で診療所を始めた平成26年の春のべてる	30	2015
D-7-5-37	人間関係に困ったあなたへ 「もうイライラしたくない!」と思ったら観るDVD	88	2012
D-7-5-38	ここが聞きたい! 名医にQ うつ病	100	2014
D-7-5-39	希望のシグナル 自殺防止最前線からの提言	102	2017
D-13-1-40	ツレがうつになりました。	121	2012
D-13-2-58	人生、ここにあり!	111	2012

図書リスト

精神障害(統合失調症)(分類:A286)

番号	書名	著編監修者	発行所	発行年
179	マンガでわかる! 統合失調症	中村 ユキ 他	日本評論社	2011
190	心の病 回復への道	野中 猛	岩波書店	2012
197	世界一やさしい精神科の本	斎藤 環 他	河出書房新社	2011
202	当事者研究の研究	石原 孝二	医学書院	2013
205	新訂 統合失調症とのつきあい方 対人援助職の仕事術	野坂 達志	金剛出版	2014
206	事例でわかるピアサポート実践 精神障害者の地域生活がひろがる	金 文美 他	中央法規出版	2014
207	ストレングスマodel リカバリー志向の精神保健福祉サービス	チャールズ・A.ラップ 他	金剛出版	2014
208	当事者が語る精神障害とのつきあい方 「グッドラック! 統合失調症」と言おう	佐野 卓志 他	明石書店	2013
209	精神障害のある人と家族のための 生活・医療・福祉制度のすべてQ&A 第10版	伊藤 千尋 他	萌文社	2015
210	「子供を殺してください」という親たち	押川 剛	新潮社	2015
211	拒食症と過食症の治し方	切池 信夫	講談社	2016
212	Q&A で理解する就労支援 IPS 精神疾患がある人の魅力と 可能性を生かす就労支援プログラム	リカバリーキャラバン隊 他	EDITEX	2016
213	DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル	American Psychiatric Association 他	医学書院	2014
214	ケアマネ・福祉職のための精神疾患ガイド 疾患・症状の理解と支援のポイント	山根 俊恵	中央法規出版	2016
215	解離性障害のことがよくわかる本	柴山 雅俊	講談社	2012
216	マンガでわかる! 統合失調症 家族の対応編	中村 ユキ 他	日本評論社	2016
217	最新図解やさしくわかる精神医学 治療と支援の「いま」がわかる	上島 国利	ナツメ社	2017
218	精神障害とともに	南日本新聞取材班	ラグーナ出版	2017
219	精神障害者雇用のABC	山口 創生	星和書店	2018
220	精神科ナースになったわけ	水谷 緑	イースト・プレス	2017
221	ラブという薬	いとう せいこう 他	リトルモア	2018
222	当事者が語る精神障がいとリカバリー 続・精神障がい者の家族への暴力というSOS	蔭山 正子 他	明石書店	2018

【図書】うつ病 (分類：A2861)

番号	書名	著編監修者	発行所	発行年
27	自殺者三万人を救え “命” みんなで守る社会戦略	望月 昭 他	NHK 出版	2011
28	自律神経失調症の治し方がわかる本 最新版	村上 正人 他	主婦と生活社	2011
29	うつまま日記	まつもとあけみ 他	地域精神保健福祉機構	2012
30	その後のツレがうつになりまして	細川 貂々	幻冬舎	2009
31	仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡 いづみ	主婦と生活社	2013
32	図解やさしくわかるうつ病からの職場復帰 復職を成功させるポイント	山本 晴義	ナツメ社	2015
33	マンガでわかりやすいうつ病の認知行動療法 こころの力を活用する7つのステップ	大野 裕 他	きずな出版	2015
34	図解やさしくわかるうつ病の症状と治療 「うつ病」なのかな?と思ったら最初に読む本	野村 総一郎	ナツメ社	2014
35	図解やさしくわかる非定型うつ病 正しい理解と治療の進め方	貝谷 久宣	ナツメ社	2014
36	うつヌケ うつトンネルを抜けた人たち	田中 圭一	KADOKAWA	2017
37	マンガでわかるココロの不調回復 食べてうつぬけ 鉄欠乏女子を救え!	奥平 智之 他	主婦の友社	2017
38	自分の「うつ」を治した精神科医の方法 薬に頼らず、心身ともに元気を取り戻すために	宮島 賢也	河出書房新社	2010
39	双極性障害のことがよくわかる本 新版	野村 総一郎	講談社	2017

【図書】人格障害 (分類：A2862)

番号	書名	著編監修者	発行所	発行年
10	パーソナリティ障害 (人格障害) のことがよくわかる本	市橋 秀夫	講談社	2006
11	ササッとわかる「パーソナリティ障害」	岡田 尊司	講談社	2010
13	境界性パーソナリティ障害のことがよくわかる本	牛島 定信	講談社	2008
14	図解 やさしくわかるパーソナリティ障害 正しい理解と付き合い方	牛島 定信	ナツメ社	2012
15	良心をもたない人たち	マーサ・スタウト 他	草思社	2012

【図書】依存症 (分類：A2863)

番号	書名	著編監修者	発行所	発行年
13	やめられない ギャンブル地獄からの生還	帚木 蓬生	集英社	2010
14	誰にも聞けなかったドラッグの話	ASK	アスク・ヒューマン・ケア	2010
15	通院でケアする! アルコール依存症の早期発見とケアの仕方	世良 守行	日東書院	2010
16	介護現場でのアルコール関連問題 Q&A	関西アルコール関連問題学会	筒井書房	2009
17	図解でわかる依存症のカラクリ	磯村 毅	秀和システム	2011
18	薬物依存の脳内メカニズム	和田 清	講談社	2010
19	実録! あるこーる白書	西原 理恵子 他	徳間書店	2013
22	失踪日記 2 アル中病棟	吾妻 ひでお	イースト・プレス	2013
23	よくわかる SMARPP あなたにもできる薬物依存者支援	松本 俊彦	金剛出版	2016
24	よくわかる依存症 アルコール、薬物、ギャンブル、ネット、性依存	榎本 稔	主婦の友社	2016
25	人を信じられない病 信頼障害としてのアディクション	小林 桜児	日本評論社	2016
26	家族・援助者のためのギャンブル問題解決の処方箋 CRAFT を使った効果的な援助法	吉田 精次	金剛出版	2016
27	マンガで分かる心療内科 依存症編 (酒・タバコ・薬物)	ゆうきゆう 他	少年画報社	2016
28	マンガで分かる心療内科 依存症編 (ネット・スマホ・ゲーム・ギャンブル・ポルノ)	ゆうきゆう 他	少年画報社	2016
29	上を向いてアルコール 「元アル中」コラムニストの告白	小田嶋 隆	ミシマ社	2018
30	高機能アルコール依存症を理解する お酒で人生を棒に振る有能な人たち	セイラ・アレン・ベントン 他	星和書店	2018

【図書】人間関係・コミュニケーション (分類:A2864)

番号	書名	著編監修者名	発行所	発行年
115	明日この世を去るとしても、きょうの花に水をあげなさい	樋野 興夫	幻冬舎	2015
116	折れない自信をつくるシンプルな習慣	心屋 仁之助	朝日新聞出版	2014
117	なぜ、この人と話をすると楽になるのか	吉田 尚記	太田出版	2015
118	世界でいちばん幸せな国フィジーの世界でいちばん非常識な幸福論	永崎 裕麻	いろは出版	2015
119	ひなげしの終活 人生の最期にどんな記号を付ける？	アグネス・チャン	ハブラボ	2015
120	心屋仁之助のなんか知らんけど人生がうまくいく話	心屋 仁之助	三笠書房	2015
121	心屋仁之助の「いい人」をやめてスッキリする話	心屋 仁之助	三笠書房	2016
122	くほめる達人が教える人に好かれる話し方41 「言った自分」も、「聞いた相手」もうれしくなる！	西村 貴好	三笠書房	2014
123	イライラとうまく付き合う介護職になる！ アンガーマネジメントのすすめ	田辺 有理子	中央法規出版	2016
124	今日が人生最後の日だと思って生きなさい	小澤 竹俊	アスコム	2016
125	マンガでやさしくわかるアサーション	星井 博文 他	日本能率協会マネジ メントセンター	2015
126	それでいい。自分を認めてラクになる対人関係入門	細川 貂々 他	創元社	2017
127	介護職のための職場コミュニケーション術	大野 萌子	中央法規出版	2017
128	がんばっても報われない本当の理由	心屋 仁之助	PHP 研究所	2017
129	いいかげんに、生きる	心屋 仁之助	朝日新聞出版	2016
130	しない生活 煩悩を静める108のお稽古	小池 龍之介	幻冬舎	2014
131	50歳から人生を大逆転	心屋 仁之助	PHP 研究所	2017
132	嫌いなのに離れられない人 人間関係依存症の心理	加藤 諦三	朝日新聞出版	2014

【図書】不安症・適応障害・その他の心の病気 (分類:A2865)

番号	書名	著編監修者名	発行所	発行年
9	悩んでばかりの自分から抜け出す方法	岸 英光	幻冬舎	2012
10	ねむりの処方箋 不眠症&パニック障害でもう6年	葛西 りいち	竹書房	2013
11	こころの病気を治すために「本当」に大切なこと 意外と知らない精神科入院の正しい知識と治療共同体という試み	青木 崇	メディカルパブリッ シャー	2014
12	スッキリわかる！ 敏感すぎる自分の処方箋	保坂 隆	ナツメ社	2018

【図書】メンタルヘルス・ストレス (分類:A2866)

分類	書名	著編監修者名	出版者	出版年
27	対人援助職に効くストレスマネジメント ちょっとしたコツでココロを軽くする10のヒント	竹田 伸也	中央法規出版	2014
31	介護職の人間関係 メンタルをちょっと変えればうまくいく！	介護の人間関係研究会 他	清文堂出版	2015
32	管理職のためのメンタルヘルス・マネジメント	亀田 高志	労務行政	2015
33	ストレスチェック導入・運用サクセスガイド	岡田 邦夫	メディカ出版	2016
34	レジリエンス入門 折れない心の作り方	内田 和俊	筑摩書房	2016
35	キラーストレス 心と体をどう守るか	NHK スペシャル取材班	NHK 出版	2016
36	マンガでやさしくわかる認知行動療法	玉井 仁 他	日本能率協会マネジ メントセンター	2016
37	対人援助職に効く認知行動療法ワークショップ 専門職としての力量を高める3つのチカラ	竹田 伸也	中央法規出版	2017
38	きちんとストレス管理 advance 介護職員のセルフケアから職場復帰支援まで 改訂版	稲谷 ふみ枝 他	全国社会福祉協議会	2017
39	親に壊された心の治し方 「育ちの傷」を癒やす方法がわかる本	藤木 美奈子	講談社	2017
40	はじめてのマインドフルネス ストレスに負けない！心のストレッチ	熊野 宏昭 他	NHK 出版	2017
41	福祉職・介護職のためのマインドフルネス 1日5分の瞑想から始めるストレス軽減	池埜 聡	中央法規出版	2017
42	介護現場のストレスマネジメント 組織のラインケアによるスタッフへの支援	小野寺 敦志	第一法規	2018