

レクリエーション関係図書・DVD紹介

2019年8月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233（開室は、月～土（祝除く）の9:30～17:00）です。

DVD・図書紹介



◆DVD 『ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく』

キングレコード株式会社 / 51分 / 2018年

椅子に座ったままでできる♪かんたん♪楽しい♪ちょうどいい♪高齢者のための「衰え予防」になる健康体操を紹介したDVD。大きくて見やすい字幕つき！声を出しながら右手と左手をずらして動かしたり、計算をしながら足を動かしたり、頭を使う難しい体操に挑戦！

(D-2-8-42)



◆『高齢者が元気になるレクリエーション：介護現場で使える！座ってできる！』

三瓶 あづさ 著 / 日本文芸社 / 2019年

高齢者施設で実際に役に立つ、かんたんなレクリエーションを50以上紹介！認知症予防として注目されている運動プログラム、「コグニサイズ」も収録。すべて座ったままでもできるので、誰でもたのしく参加できます。

(A264-343)



◆『障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習』

宮城 武久・宇川 和子 著 / 学研プラス / 2018年

ひらがなが読めても文として読めない子。文が読めても意味がわからない子。文章を読んでも内容がわからない子。このような子どもの学習方法をスモールステップで詳しく掲載しています。ぜひお試しください。きっと子どもの発達を実現できるはずです！

(A274-138)



◆『ワンダー』

R J パラシオ 著 / ほるぷ出版 / 2015年

オーガスト・ブルマンはふつうの男の子。ただし、顔以外は。生まれつき顔に障害があるオーガストは、はじめて学校に通うことになった。だが生徒たちはオーガストの顔を見て悲鳴をあげ、じろじろながめ、やがて「病気がうつる」と避けるようになる。一方で、オーガストの話をおもしろいと感じる同級生は少しずつ増えていた。そんなとき、夏のキャンプで事件が起こる……。全ての人に読んで欲しい、心ふるえる感動作。

(A274-141)



◆雑誌『レクリエ』

世界文化社 / 2013年 春号～現在まで所載継続中（1日発行/2か月ごと）

高齢者介護施設で行われるレクリエーション活動（制作・運動・音楽・料理・園芸など）のアイデアをビジュアルでわかりやすく紹介。

DVD リスト

レクリエーション

分類	タイトル	分	製作年
D-2-8-29	いきいき百歳体操 (にしなり ver.)	30	2015
D-2-8-30	エンカサイズ 大ヒット演歌で健康たいそう! 3	43	2013
D-2-8-31	R70 ごぼう先生の健康体操 1 口腔体操編	10	2016
D-2-8-32	R70 ごぼう先生の健康体操 2 自力体操編	11	2016
D-2-8-33	R70 ごぼう先生の健康体操 3 できなくてあたりまえ体操編	13	2016
D-2-8-34	R70 ごぼう先生の健康体操 4 ボール体操編	12	2016
D-2-8-35	R70 ごぼう先生の健康体操 5 棒体操編	13	2016
D-2-8-36	R70 ごぼう先生の健康体操 6 タオルを使った体操編	10	2016
D-2-8-37	R70 ごぼう先生の健康体操 7 朝の体操編	11	2016
D-2-8-38	R50 ごぼう先生の健康体操 8 スポーツ体操編	8	2016
D-2-8-39	R70 ごぼう先生の健康体操 9 すうはぁ体操編	11	2017
D-2-8-40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操 (O) 編	10	2017
D-2-8-41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ! イス体操 懐かしい音楽でらくらく	51	2018
D-4-1-1~3	まねっこおりがみおれたくん vol.1~3	各 110	2005
D-4-1-4	小林一夫の実践折り紙教室中・高年編葉っぱとかたつむり	75	2007
D-4-1-5	小林一夫の実践折り紙教室中・高年編あじさいとかえる	90	2007
D-4-1-6	遊びリレーションビデオ実技編 1 机を使ってするゲーム特集	30	2005
D-4-1-7	遊びリレーションビデオ実技編 2 机を使ってするゲーム特集	30	2005
D-4-1-8	遊びリレーションビデオ実技編 3 床に座ってするゲーム特集	28	2005
D-4-1-9	遊びリレーションビデオ実技編 4 手遊びゲーム特集	29	2005
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ!	115	2010
D-4-1-11	高齢者のレクリエーション	41	2009
D-4-1-12	わくわく動物園	40	2008
D-4-1-13	知ってる!? 日本のお正月	40	2007
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
D-4-1-15	大笑い健康プログラム 第1笑 毎日笑おう! 第1巻	74	2010
D-4-1-16	大笑い健康プログラム 第2笑 毎日笑おう! 第2巻	76	2010
D-4-1-17	大笑い健康プログラム 第3笑 毎日笑おう! 第3巻	69	2010
D-4-2-1	音楽療法 1 解説編	28	1998
D-4-2-2	音楽療法 2 実際編	55	1998
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015

歌・その他

番号	タイトル	分	製作年
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 1	31	2003
D-14-3	みんなであたおッ! 童謡むかしばなし	60	2007
D-14-4	みんなであたおッ! 世界の童謡	54	2005
D-14-5~8	NHKみんなの童謡第 1~4 集	各51	2005
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情 ~日本の四季 100選	60	2006

図書リスト

レクリエーション・音楽療法 (分類: A264)

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
295	綿本彰のきれいに効くヨガ 内と外からきれいになる	綿本 彰	NHK 出版	2011
296	囲碁ビギナーズ 13 路盤で最速上達	吉原 由香里 他	NHK 出版	2011
297	今日から俳句 はじめの一歩から上達まで	片山 由美子	NHK 出版	2012
298	俳句文法心得帖	中岡 毅雄	NHK 出版	2011
300	糸子先生のキルト入門	遠藤 亜希子	日本放送出版協会	2010
301	モールで作るかわいい動物マスコット 曲げて・ねじって・巻きつけて	キタナカ アツシ	NHK 出版	2012
302	暮らしを彩る飾り結び	田中 年子	NHK 出版	2012
303	介護レクネタ帳 ツボイクんと元気で愉快的な高齢者たちの安心介護ハンドブック	坪井 高志	ひかりのくに	2011
304	決定版 いちばんたのしいレクリエーションゲーム	小山 混	主婦の友社	2011
305	楽しいバスレクアイデアガイド	神代 洋一	汐文社	2011
306	笑劇的レクプログラム50	デイケアセンター なごみ野 他	日総研出版	2013
307	シニアを笑わせる49のネタ 会話術&一発芸&なぞなぞ+紙芝居型紙	グループこんぺいと	黎明書房	2012
308	シニアがみるみる若返るお手玉遊びの魔法	斎藤 道雄	桐書房	2012
309	笑顔を引き出す！ユーキャンの介護レクリエーション大百科	杉浦 史晃	ユーキャン学び出版	2012
311	書いて歌って楽しく若返る懐かしの昭和の歌クイズ	緒方 昭一	WAVE 出版	2012
312	高齢者の音育アクティビティ 歌・音・踊りで楽しむ生き生き活動	大石 亜由美	いかだ社	2012
315	若い介護職員のための懐メロで歌って踊ろうわくわく 12か月 車イス対応	春日 くに子	あおぞら音楽社	2013
316	みんなで楽しめる高齢者の年中行事&レクリエーション	尾渡 順子	ナツメ社	2014
317	車いす・片マヒの人もいっしょにできる高齢者のレクリエーション	三浦 一郎	ナツメ社	2013
318	ボケないための、五・七・五	サミュエル・ライダー	筑摩書房	2014
319	思い出の歌ぬり絵 [CD 付き]	QOL サービス 月刊デイ編集部	QOL サービス	—
320	参加したくなる介護現場のレクリエーション 意欲を高めるかわり方と30のプログラム	山崎 律子	中央法規出版	2015
321	高齢者のための元気が出る！音楽レクリエーション	オフィスリブスタイル	ナツメ社	2014
322	お年寄りに喜ばれる楽しいレクリエーションベスト55	小林 正幸 他	池田書店	2015
323	楽しい！高齢者向け人気レクリエーション	森木 勇一郎	学研パブリッシング	2014
324	すぐに折れる！高齢者の楽しい折り紙レクリエーション	津留見 裕子	ナツメ社	2014
325	にほんのあそびの教科書	にほんのあそび研究委員会	土屋書店	2015
326	アニマル・セラピー	川添 敏弘	駿河台出版社	2009
327	犬がとりにいるだけで	北川 なつ	実業之日本社	2015
328	医師と行く諦めていた夢が叶う旅	坂本 泰樹	幻冬舎	2015
329	楽しく盛り上がるレクリエーション100 お年寄りとコミュニケーションが深まる！	加藤 翼	ナツメ社	2016
330	昔なつかしい回想写真集 生活文化の移り変わり	—	QOL サービス	2015
331	回想写真館	—	QOL サービス	2016
332	布とひもの手芸レクリエーション	佐々木 隆志 ほか	誠文堂新光社	2016
333	介護現場が楽しくなる！ 高齢者とつくる壁面かざり 12 か月	目白大学 ほか	日本文芸社	2016
334	毎日続けて元気な体に！1 か月日めくり体操 1日1つ	野田 和美	QOL サービス	—

【図書】レクリエーション・音楽療法(分類:A264)

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2017
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機能改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斉藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
339	子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本	三浦 康子 他	永岡書店	2014
340	介護レク広場book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリレーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔者 心	岩崎書店	2017
343	高齢者が元気になるレクリエーション：介護現場で使える!座って できる!	三瓶 あづさ	日本文芸社	2019
344	コピーして使えるシニアの漢字トレーニングクイズ	脳トレーニング研究 会	黎明書房	2018

【図書】障がい児福祉・教育(分類:A274)

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
104	アイデア&ヒント123 障がいの重い子の「わかる」「できる」みんなで「楽しめる」	マジカルトイボックス	エンパワメント 研究所	2005
108	障がいのある子との遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
120	続・FAX版子ども生き生きゲーム&遊び BEST50	松永 栄一 他	明治図書出版	2003
129	特別支援教育をサポートする 図解よくわかるソーシャルスキルトレーニング〈SST〉実例集	上野 一彦 他	ナツメ社	2012
130	教室の困っている発達障害をもつ子どもの理解と認知的アプローチ チ 非行少年の支援から学ぶ学校支援	宮口 幸治	明石書店	2017
131	1日5分!教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
136	障害のある子を支える放課後等デイサービス実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017
137	障害のある子を支える児童発達支援等実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017
138	障害がある子どもの文・文章の理解の基礎学習 文をつくる 文章 の内容がわかる	宮城 武久 他	学研プラス	2018
139	だけどだいじょうぶ 「特別支援」の現場から	農中 茂徳	石風社	2018
140	あかんくない	みきの 穂なみ	ぶどう社	2018
141	ワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2015
142	もうひとつのワンダー	R J パラシオ	ほるぷ出版	2017
143	障害のある子が将来にわたって受けられるサービスのすべて：備 えて安心	渡部 伸	自由国民社	2019

雑誌リスト

雑誌名	出版社	所蔵年・所蔵巻	所蔵
レクリエ	世界文化社	2013年 春号～	継続
月刊DAY	QOL サービス	2015年4月 VOL.184 ～	継続