

# レクリエーション関係図書・DVD紹介

2018年9月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階、図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233（開室時間 9:30～17:00）です。

## DVD・図書紹介



(D-2-8-40)

- ◆DVD『R70 ごぼう先生の健康体操 10巻  
おにごぼ体操〈O〉編』  
GOBOU / 10分 / 2017年

椅子に座ったままでできる♪かんたん♪楽しい♪ちょうどいい♪  
高齢者のための「衰え予防」になる健康体操を紹介したDVD。大きくて見やすい字幕つき！  
10巻は声を出しながら右手と左手をずらして動かしたり、計算をしながら足を動かしたり、  
頭を使う難しい体操に挑戦！



(D-14-11)

- ◆DVD『ザ・ハイビジョン 旅情 ～日本の四季 100選～』  
ピーエスシー / 60分 / 2006年

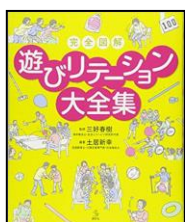
全編ハイビジョンカメラ撮影。国内各地のうつろいゆく美しい四季の風景を、鮮やかな映像  
と心地よいBGMで綴るリラクゼーションDVD。



(A264-341)

- ◆DVD『高齢者のための音楽レクリエーション』  
斉藤 道雄・長坂 希望 監修 / 成美堂出版 / 2017年

高齢者の心と体が元気になる音楽レクリエーションを多数紹介。動作をイラストで説明し、  
歌詞や楽譜も掲載。付属CDには曲の伴奏と音当てクイズ音源等を収録する。



(A264-341)

- ◆『完全図解 遊びリテーション大全集』  
土居 新幸 編著、三好 春樹 監修 / 講談社 / 2017年

「スキンシップの遊び」「ボールを使った遊び」など、楽しい遊び全120種を収録した高齢者  
レクリエーションの決定版。リハビリとしての根拠から、準備や進行の手順、盛り上げるコツ  
までをイラストを交えて徹底解説する。



- ◆雑誌『レクリエ』  
世界文化社 / 2013年 春号～現在まで所蔵継続中

高齢者介護施設で行われるレクリエーション活動（制作・運動・音楽・料理・園芸など）の  
アイデアをビジュアルでわかりやすく紹介。

## DVD リスト

### レクリエーション

分類	タイトル	分	製作年
D-2-8-9	川島隆太教授のいきいき脳体操 100 日間体操	237	2006
D-2-8-25	椅子で体操	87	2010
D-2-8-26	座ってもできる 立ってもできる ラジオ体操	37	2010
D-2-8-27	エンカサイズ 大ヒット演歌で健康たいそう! 1	58	2013
D-2-8-28	エンカサイズ 大ヒット演歌で健康たいそう! 2	55	2013
D-2-8-29	いきいき百歳体操 (にしなり ver.)	30	2015
D-2-8-30	エンカサイズ 大ヒット演歌で健康たいそう! 3	43	2013
D-2-8-31	R70 ごぼう先生の健康体操 1 口腔体操編	10	2016
D-2-8-32	R70 ごぼう先生の健康体操 2 自力体操編	11	2016
D-2-8-33	R70 ごぼう先生の健康体操 3 できなくてあたりまえ体操編	13	2016
D-2-8-34	R70 ごぼう先生の健康体操 4 ポール体操編	12	2016
D-2-8-35	R70 ごぼう先生の健康体操 5 棒体操編	13	2016
D-2-8-36	R70 ごぼう先生の健康体操 6 タオルを使った体操編	10	2016
D-2-8-37	R70 ごぼう先生の健康体操 7 朝の体操編	11	2016
D-2-8-38	R50 ごぼう先生の健康体操 8 スポーツ体操編	8	2016
D-2-8-39	R70 ごぼう先生の健康体操 9 すうはぁ体操編	11	2017
D-2-8-40	R70 ごぼう先生の健康体操 10 おにごぼ体操〈O〉編	10	2017
D-2-8-41	転倒予防のためのお足玉体操	93	2016
D-4-1-1~3	まねっこおりがみおれたくん vol.1~3	各 110	2005
D-4-1-4	小林一夫の実践折り紙教室中・高年編葉っぱとかたつむり	75	2007
D-4-1-5	小林一夫の実践折り紙教室中・高年編あじさいとかえる	90	2007
D-4-1-6	遊びリレーションビデオ実技編 1 机を使ってするゲーム特集	30	2005
D-4-1-7	遊びリレーションビデオ実技編 2 机を使ってするゲーム特集	30	2005
D-4-1-8	遊びリレーションビデオ実技編 3 床に座ってするゲーム特集	28	2005
D-4-1-9	遊びリレーションビデオ実技編 4 手遊びゲーム特集	29	2005
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ!	115	2010
D-4-1-11	高齢者のレクリエーション	41	2009
D-4-1-12	わくわく動物園	40	2008
D-4-1-13	知ってる!? 日本のお正月	40	2007
D-4-1-14	高齢者のレクリエーション支援 遊びが福祉を豊かにする	59	2013
D-4-1-15	大笑い健康プログラム 第1笑 毎日笑おう! 第1巻	74	2010
D-4-1-16	大笑い健康プログラム 第2笑 毎日笑おう! 第2巻	76	2010
D-4-1-17	大笑い健康プログラム 第3笑 毎日笑おう! 第3巻	69	2010
D-4-2-1	音楽療法 1 解説編	28	1998
D-4-2-2	音楽療法 2 実際編	55	1998
D-4-2-3	パーソナルソング	143	2015

### 歌・その他

番号	タイトル	分	製作年
D-14-1	日本の話芸特撰集 1 落語編	116	2006
D-14-2	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 1	31	2003
D-14-3	みんなであつたおッ! 童謡むかしばなし	60	2007
D-14-4	みんなであつたおッ! 世界の童謡	54	2005
D-14-5~8	NHKみんなの童謡第 1~4 集	各51	2005
D-14-9	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 2	50	2005
D-14-10	綾小路きみまろ爆笑! エキサイトライブビデオ 3	85	2008
D-14-11	ザ・ハイビジョン 旅情 ~日本の四季 100 選	60	2006

図書リスト

レクリエーション・音楽療法 (分類: A264)

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
272	心の力を育む魔法のコツとお勧めメニュー30+9	—	日本レクリエーション協会	2011
273	高齢者いきいきあそび集	浅野 祥三	日本レクリエーション協会	2011
274	認知症らくらく脳トレーニング	松原 英多	一ツ橋書店	2010
275	大人から子どもまで「脳力」を鍛える漢字トレーニング	川島 隆太	宝島社	2011
280	アタマげんき TOSS 式認知症予防脳トレ1 言語活用力編	吉川 武彦	東京教育技術研究所	2011
281	アタマげんき TOSS 式認知症予防脳トレ2 記憶再生力編			
282	アタマげんき TOSS 式認知症予防脳トレ3 認知・注意力編			
283	アタマげんき TOSS 式認知症予防脳トレ4 推理・判断力編			
284	アタマげんき TOSS 式認知症予防脳トレ5 計画・行動力編			
286	わくわくレクプログラム集	木下 正明	日総研出版	2011
290	要支援・要介護の人も楽しめる シニアの心と身体が自然に動く歌体操 22	斎藤 道雄	黎明書房	2011
291	シニアもスタッフも幸せになれるハッピーレクリエーション	斎藤 道雄	黎明書房	2011
292	脳活! 漢字遊び	馬場 雄二	日本放送出版協会	2009
293	NHK みんなのうたアニバーサリー50 楽譜集	NHK 出版	NHK 出版	2011
295	綿本彰のきれいに効くヨガ 内と外からきれいになる	綿本 彰	NHK 出版	2011
296	囲碁ビギナーズ 13 路盤で最速上達	吉原 由香里 他	NHK 出版	2011
297	今日から俳句 はじめの一歩から上達まで	片山 由美子	NHK 出版	2012
298	俳句文法心得帖	中岡 毅雄	NHK 出版	2011
300	糸子先生のキルト入門	遠藤 亜希子	日本放送出版協会	2010
301	モールで作るかわいい動物マスコット 曲げて・ねじって・巻きつけて	キタナカ アツシ	NHK 出版	2012
302	暮らしを彩る飾り結び	田中 年子	NHK 出版	2012
303	介護レクネタ帳 ツボイクんと元気で愉快的な高齢者たちの安心介護ハンドブック	坪井 高志	ひかりのくに	2011
304	決定版 いちばんたのしいレクリエーションゲーム	小山 混	主婦の友社	2011
305	楽しいバスレクアイデアガイド	神代 洋一	汐文社	2011
306	笑劇的レクプログラム50	ディケアセンター なごみ野 他	日総研出版	2013
307	シニアを笑わせる49のネタ 会話術&一発芸&なぞなぞ+紙芝居型紙	グループこんべいと	黎明書房	2012
308	シニアがみるみる若返るお手玉遊びの魔法	斎藤 道雄	桐書房	2012
309	笑顔を引き出す! ユーキャンの介護レクリエーション大百科	杉浦 史晃	ユーキャン学び出版	2012
311	書いて歌って楽しく若返る懐かしの昭和の歌クイズ	緒方 昭一	WAVE 出版	2012
312	高齢者の音育アクティビティ 歌・音・踊りで楽しむ生き生き活動	大石 亜由美	いかだ社	2012
315	若い介護職員のための懐メロで歌って踊ろうわくわく 12カ月 車イス対応	春日 くに子	あおぞら音楽社	2013
316	みんなで楽しめる高齢者の年中行事&レクリエーション	尾渡 順子	ナツメ社	2014
317	車いす・片マヒの人もいっしょにできる高齢者のレクリエーション	三浦 一朗	ナツメ社	2013
318	ボケないための、五・七・五	サミュエル・ライダー	筑摩書房	2014
319	思い出の歌ぬり絵 [CD 付き]	QOL サービス 月刊デイ編集部	QOL サービス	—
320	参加したくなる介護現場のレクリエーション 意欲を高めるかわり方と30のプログラム	山崎 律子	中央法規出版	2015

【図書】レクリエーション・音楽療法（分類：A264）

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
321	高齢者のための元気が出る！音楽レクリエーション	オフィスリブスタイル	ナツメ社	2014
322	お年寄りに喜ばれる楽しいレクリエーションベスト55	小林 正幸 他	池田書店	2015
323	楽しい！高齢者向け人気レクリエーション	森木 勇一郎	学研パブリッシング	2014
324	すぐに折れる！高齢者の楽しい折り紙レクリエーション	津留見 裕子	ナツメ社	2014
325	にほんのあそびの教科書	にほんのあそび研究委員会	土屋書店	2015
326	アニマル・セラピー	川添 敏弘	駿河台出版社	2009
327	犬がとなりにいるだけで	北川 なつ	実業之日本社	2015
328	医師と行く諦めていた夢が叶う旅	坂本 泰樹	幻冬舎	2015
329	楽しく盛り上がるレクリエーション100 お年寄りとコミュニケーションが深まる！	加藤 翼	ナツメ社	2016
330	昔なつかしい回想写真集 生活文化の移り変わり	—	QOL サービス	2015
331	回想写真館	—	QOL サービス	2016
332	布とひもの手芸レクリエーション	佐々木 隆志 ほか	誠文堂新光社	2016
333	介護現場が楽しくなる！高齢者とつくる壁面かざり 12 か月	目白大学 ほか	日本文芸社	2016
334	毎日続けて元気な体に！1 か月日めくり体操 1日1つ	野田 和美	QOL サービス	—
335	お年寄りの作って楽しむレクリエーション大百科 手工芸の作り方ガイド決定版	小林 愛子 他	講談社	2017
336	イスや車イスに座ってできる転倒防止と寝たきり予防の音楽体操	田中 和代 他	黎明書房	2017
337	高齢者のための音楽レクリエーション 部位別体操/機能改善体操/リズム遊び/民謡踊り/音当て遊び	斉藤 道雄 他	成美堂出版	2017
338	新しい回想レクリエーション「人生紙芝居」	奥田 真美	講談社	2017
339	子どもに伝えたい春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本	三浦 康子 他	永岡書店	2014
340	介護レク広場book 2018年創刊準備号	—	スマイル・プラス カンパニー	2017
341	遊びリレーション大全集 完全図解	土居 新幸 他	講談社	2017
342	いやし犬まるこ お年よりによりそう犬の物語	輔老 心	岩崎書店	2017

【図書】障がい児福祉・教育（分類：A274）

番号	書名	著編監修者	出版者	出版年
104	アイデア&ヒント 123 障がいの重い子の「わかる」「できる」みんなで「楽しめる」	マジカルトイボックス	エンパワメント 研究所	2005
108	障がいのある子との遊びサポートブック 達人の技から学ぶ楽しいコミュニケーション	藤野 博 他	学苑社	2008
120	続・FAX 版子ども生き生きゲーム&遊び BEST50	松永 栄一 他	明治図書出版	2003
129	特別支援教育をサポートする 図解よくわかるソーシャルスキルトレーニング〈SST〉事例集	上野 一彦 他	ナツメ社	2012
130	教室の困っている発達障害をもつ子どもの理解と認知的アプローチ 非行少年の支援から学ぶ学校支援	宮口 幸治	明石書店	2017
131	1日5分！教室で使えるコグトレ 困っている子どもを支援する認知トレーニング 122	宮口 幸治	東洋館出版	2016
136	障害のある子を支える放課後等デイサービス実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017
137	障害のある子を支える児童発達支援等実践事例集	全国児童発達支援協議会	中央法規出版	2017

雑誌リスト

雑誌名	出版社	所蔵年・所蔵巻	所蔵
レクリエ	世界文化社	2013年 春号～	継続
月刊DAY	QOL サービス	2015年4月 VOL.184 ～	継続