

介護関係図書・DVD紹介

2019年11月現在

大阪市社会福祉研修・情報センター2階の図書・資料閲覧室では、福祉に関する図書、DVD・ビデオ、雑誌等を2週間以内に返却可能な方であれば、無料で借りることができます。

資料に関する電話でのお問合せは、06-4392-8233（開室は、月～土（祝除く）の9:30～17:00です。）

雑誌・DVD・図書紹介



(D-1-9)

- ◆ 『お年寄り世帯の介護保険申請方法
～元気な今、知っておこう！学んでおこう！～』
ケイ・エッセンス / 30分 / 2018年

お年寄り世帯の特徴を知っていただき、孤立しがちなお年寄り世帯をご家族や周りの皆様にサポートできたらいいですね！今、困っているお年寄りはもちろん、周りの皆様にも参考になるDVDです。

- 制度に携わる職種について ●介護保険申請方法のおさらい
- 地域包括支援センターの職員との関わりに焦点を当てた、お年寄り世帯の介護保険申請の流れ



(A2660-525)

- ◆ 『安全な介護に役立つよくわかる拘縮ケア』
佐々木 静枝 他 監修 / 池田書店 / 2019年

介助者の悩み・迷いが解決！身体に拘縮がある人への介助のしかたを、写真を使って解説。在宅、施設での介助を知り尽くしている看護師と理学療法士による、実践者ならではのテクニックが満載で、介護職初心者も家族も、安全で安心、安楽な動作でできるよう、細かくアドバイスしています。コミュニケーションがとれて、動きがスムーズになる「声かけ」のヒントも充実、いろいろな悩みに対応し、活用しやすい一冊です。



(A2663-473)

- ◆ 『事例とQ&Aでわかるケアマネジャーのための医療連携ガイド』
日本ケアマネジメント学会認定ケアマネジャーの会 監修
/ 中央法規出版 / 2019年

利用者・家族の暮らしを支えるために病院、かかりつけ医、訪問看護師、薬剤師、リハビリ職、訪問歯科との円滑な連携が必要不可欠。そのために身につけておきたい実践的な知識を事例やQ&Aで解説。

雑誌リスト

書名	書名
月刊福祉	おはよう21
認知症ケア	達人ケアマネ
ケアマネジャー	月刊ケアマネジメント
月刊プリコラージュ	月刊DAY
通所サービス&マネジメント	へるばる
訪問介護サービス	レクリエ

DVDリスト

高齢者福祉（分類：D-1）

番号	タイトル	分	発行年
1	日野原重明 健康長寿の秘訣	57	2006
2	おひとりさまを生きる あなたは老後をどのように暮らしますか	37	2009
3	たすけ愛 ささえ愛 つむぎ愛 絆と気づきで「いのち」を守る	76	2014
4	地域包括ケアの実践 北海道美瑛町の取り組み	36	2016
5	地域包括ケアの実践 北海道美瑛町の取り組み 第2巻	56	2016
6	介護家族を支える 認知症の人と家族の会	24	—
7	アニメで見る高齢者介護の自殺・心中予防	25	2015
8	働き盛り世代の介護保険制度を学ぼう もしもあなたやあなたの家族にこんな事が起きたら	28	2018
9	お年寄り世代の介護保険申請方法 元気な今、知っておこう！学んでおこう！	30	2018
10	おひとりさまを生きる 最後の選択	30	2014

介護技術（分類：D-2-1）

番号	タイトル	分	発行年
57	古武術式カラダにやさしい生活動作トレーニング	111	2011
58~60	高齢者に優しい食生活のポイント 1巻~3巻	58・54・65	2011
61	おむつの当て方・選び方 ちょっと待って、そのおむつ、大丈夫？	42	2011
62	生きること口から食べること 現場で活用できる食支援ケア 上	97	2010
63	生きること口から食べること 地域における嚥下リハビリ 嚥下評価の習得 下	95	2010
64	生活を支える視点	37	2013
65	ADLの極意	90	2009
66	即戦力シリーズ 介護技術入門 排泄編 2	31	2011
67	即戦力シリーズ 介護技術入門 移乗援助編 口腔ケア編 モーニングケア編 ナイトケア編 4	49	2011
68	介護職員初任者研修補助教材DVD 職務の理解編	135	2013
69	介護職員初任者研修補助教材DVD 基本介護技術編	135	2013
70	第3回 オールジャパンケアコンテスト+記念講演「平穏死を考える」石飛幸三	128	2013
71	患者・利用者・家族の心に届く接遇マナー研修	79	2012
72	映像で見る訪問介護技術 1巻 ベッドの上の介護	28	2012
73	映像で見る訪問介護技術 2巻 衣類の着脱	39	2013
74	介護のしごとの道しるべ アセスメントとチームケア	90	2014
75	高齢者の施設 老人ホーム（特別養護老人ホーム）認知症高齢者グループホーム	36	2014
76	介護のしごとの道しるべ2 アセスメントを深めるケーススタディ	145	2016

ケアマネジャー・ケアプラン（分類：D-2-2）

番号	タイトル	分	発行年
4	医療に強いケアマネジメント	94	2009
5	ケースマネジメントの考え方とその方法	60	1995
6	ケースマネジメントにおけるアセスメント方法	30	1995
7	ケースマネジメントにおける計画作成方法	30	1995

ホームヘルパー（分類：D-2-3）

番号	タイトル	分	発行年
1	誰のために 何のために 介護保険制度のもとでのホームヘルプサービス 1	25	2004
2	わたしはホームヘルパーです	30	2004
3	介護現場からのメッセージ 専門性を高めるために	40	2004
4	ケアする人を支えるために 介護者が安心して働くための研修用DVD	27	2010

研修DVD/講義DVD（分類：D-2-5）

番号	タイトル	分	発行年
56	リーダーのための接遇マナー実践学習Ⅱ	150	2013
57	新人・若手職員のためのコミュニケーション研修（医療介護従事者向け）	62	2013
58	新人・若手職員のための仕事の進め方研修（医療・介護従事者向け）	63	2012
59	新人・若手職員のためのストレスマネジメント研修 メンタルヘルス（医療・介護従事者向け）	55	2012
60	リーダーのための職場の人間関係力アップ	72	2015
61	医療依存度の高い高齢者のケア医療を必要とする高齢者の「生活」を中心としたケア	255	2013
62	医療介護事業者向け コンプライアンス研修	108	2014
63	要介護高齢者のための口腔ケア 実技編	41	2013
64	排泄ケア実践研修	228	2014
65	医療介護福祉従事者のための新人職員研修	181	2013
66	介護現場の虐待防止 具体策セミナー 虐待防止、身体拘束防止、不適切ケア防止をまとめてマスター	228	2015
67	認知症の心理と行動「なじみの空間」・「つながる時間」・「かかわる他者」	175	2014
68	施設実習の予備知識 第1巻	30	2004
69	施設実習の予備知識 第2巻	30	2004

介護予防・健康体操(D2-8、4-1)

番号	タイトル	分	発行年
D-2-8-42	ごぼう先生といっしょ！イス体操 懐かしい音楽でらくらく♪	51	2018
D-4-1-10	りつ子式高齢者レクササイズ！	115	2010

高齢者虐待・身体拘束(D3-3)

番号	タイトル	分	発行年
1	身体拘束ゼロ作戦 やってみることから始まる	35	2001
2	身体拘束廃止研修ビデオ 鳥海先生の始めの一步！	90	2003
3	高齢者虐待 尊厳を奪わないために	26	2008
4	新任、横山君の初めての虐待対応	25	2009
5	高齢者福祉における職業倫理① 身体拘束廃止編	60	2018
6	高齢者福祉における職業倫理② 高齢者虐待防止編	96	2018

医療・病気・死・看取り（分類：D-5）

番号	タイトル	分	発行年
49	きょうの健康 健康長寿—100歳まで歩ける体づくり	58	2014
50	きょうの健康 耳の病気—耳の聞こえ 大丈夫？	58	2014
51	きょうの健康 呼吸器 — 息苦しさは危険信号	58	2014

福祉の仕事・資格・試験（分類：D-8）

番号	タイトル	分	発行年
1	見れば決まる！知りたい仕事ライブラリー 介護福祉士・理学療法士・作業療法士	83	2003
2	介護術アップの道 自己啓発・相互啓発のすすめ 続・福祉新人職員基礎研修シリーズ	27	2008
3	介護人の絆 メンバーシップとリーダーシップ 続・福祉新人職員基礎研修シリーズ	24	2008
4	ワタミ・ケアマネジャー試験対策講座 A【介護支援分野】講義編	305	2006
5	ワタミ・ケアマネジャー試験対策講座 B【介護支援分野】ワタミ想定問題解説編	259	2007
6	ワタミ・ケアマネジャー試験対策講座 C【保健医療サービス分野・福祉サービス分野】講義編&ワタミ想定問題解説編	268	2007
15	介護福祉士の仕事 1	32	2009
16	介護福祉士の仕事 2	22	2009
17	介護福祉士の仕事 3	21	2009
21	実りある5日間へ ― 社会福祉施設での介護等体験	30	2011
22	あしたをつかめ 平成若者仕事図鑑 ケアマネジャー 人生を支えたい	24	2011
24	ワッチミー！TV×TV 社長密着24時 介護業界編	36	2012
26	プロフェッショナル 仕事の流儀 ― 介護福祉士 和田行男の仕事	54	2013

記録映画・ドキュメンタリー（分類：D-13）

番号	タイトル	分	発行年
13-1-18	殯の森	97	2008
13-1-58	0.5ミリ	196	2014
13-1-59	ケアニン あなたでよかった	105	2017
13-3-26	ただいま それぞれの居場所	96	2010
13-3-31	幸せな時間	93	2011

図書リスト

介護福祉・在宅介護（分類A26）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
632	ヤングケアラー 介護を担う子ども・若者の現実	澁谷 智子	中央公論新社	2018
641	長寿社会を生きる ― 健康で文化的な介護保障へ	石田 一紀	新日本出版社	2019
645	介護危機 ― 「数字」と「現場」の処方箋	宮本 剛宏	プレジデント社	2017

介護福祉（分類A261）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
229	もし明日、親が倒れても仕事を辞めずにすむ方法	川内 潤	ポプラ社	2018
231	“介護後”うつ ― 「透明な箱」 ― 脱出までの13年間	安藤 和津	光文社	2018
232	ヘルパーが支えた老老介護24年 ピンチをチャンスに、笑顔でつなぐ認知症ケア	谷口 政春	かもがわ出版	2019
233	40代から備える親の介護&自分の介護	横井 孝治	世界文化社	2013

高齢者福祉施設（分類A262）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
151	サ高住の決め方 ― より良い住まい契約のためにサービス付き高齢者向け住宅の決め方	本澤 巳代子	信山社	2017
152	老人ホームリアルな暮らし	小嶋 勝利	祥伝社	2019
153	思考のリミッターを外す非常識力 ― 日本一不親切な介護施設に行けが理由	二神 雅一	ユサブル	2019

介護保険（分類A266）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
255	世界一わかりやすい介護保険のきほんとしくみ 2018—2020年度版	イノウ	ソシム	2018
258	総介護社会 介護保険から問い直す	小竹 雅子	岩波書店	2018
259	最新図解スッキリわかる!介護保険 基本としくみ、制度の今とこれから	本間 清文	ナツメ社	2019

介護（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
504	福祉は「性」とどう向き合うか 障害者・高齢者の恋愛・結婚	結城 康博 他	ミネルヴァ書房	2018
505	ヘルプマン!!取材記 vol.1	くさか 里樹	朝日新聞出版	2018
509	介護福祉士がすすめる多職種連携 事例で学ぶケアチームでの役割と課題への取り組み方	日本介護福祉士会	中央法規出版	2018
510	介護再編 — 介護職激減の危機をどう乗り越えるか	武内 和久	ディスカヴァー・ トゥエンティワン	2018
511	プロフェッショナル介護人	木下 博之	幻冬舎メディアコ ンサルティング	2018
512	介護がわかる 1 介護保険のしくみ	医療情報科学研究所	メディックメディア	2018
513	介護がわかる 2 生活を支える制度	医療情報科学研究所	メディックメディア	2018
514	ヘルプマン!!取材記 vol.2	くさか 里樹	朝日新聞出版	2018
515	100歳時代の新しい介護哲学 介護を仕事にした100人の理由	久田 恵	現代書館	2018
518	ヘルプマン!!取材記 Vol.3	くさか 里樹	朝日新聞出版	2019
519	やさしすぎるあなたがくたびれないための介護ハンドブック	東田 勉	大和書房	2019
523	母ちゃん、ありがとう — 親の介護、後悔しないために できるたった一つのこと	小池 修	PHP研究所	2019
524	さよならわたしのおかあさん	吉川 景都	新潮社	2018
526	心を動かす介護の魔法 現場で生まれた25の感動介護ストーリー	翔裕園	幻冬舎	2017

介護技術（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
502	写真でわかる移乗・移動ケア 正しい介助の技術	田中 義行	ナツメ社	2018
506	介護用語 — テキストとDVDで学ぶ! 新人介護職員育成編	五十嵐 さゆり	本の種出版	2015
507	介護技術 — チェックシートとDVDで見える!	横浜YMCA	本の種出版	2015
517	認知症の人がパッと笑顔になる言葉かけ	右馬埜 節子	講談社	2019
520	利用者の思いに気づく、力を活かす「動き出しは本人から」の介護実践	大堀 具視	中央法規出版	2019
522	ユーキャンの介護術大百科 — 福辺流力を引きだす!	福辺 節子 他	ユーキャン学び 出版 自由国民社	2012
525	安全な介護に役立つよくわかる拘縮ケア	佐々木 静枝	池田書店	2019

介護手順書・マニュアル作成（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
213	選ばれる事業所になるために心に寄り添う個別介護手順 書の作り方	伊藤 美知	三輪書店	2007
234	介護手順書+マニュアル100 マニュアルの作り方をやさしく解説!	水野 敬生	日総研出版	2008
406	介護施設で使えるマニュアル（業務手順書）はこうして作 る! 基礎編	村岡 裕	筒井書房	2012

新人教育（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
337	暮らしを創る新人介護職実践マニュアル	達真会・生活介護研究所	中央法規出版	2010
352	3ヵ月ひとり立ち！新人ケアスタッフ教育マニュアル	日総研グループ	日総研出版	2011
477	介護職員新人研修 ワンランク上の講義シナリオ+スライド+テキスト教材一式 スライドCDブック	榊原 宏昌	日総研出版	2015

介護記録（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
413	介護業界のねこの手伊藤亜記の入門！介護記録	伊藤 亜記	ひかりのくに	2013
443	現場で使える介護記録便利帖 ―〈書き方・文例集〉	浅岡 雅子	翔泳社	2014
501	よくわかる介護記録の書き方	富川 雅美	メヂカルフレンド社	2018

生活相談員（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
472	高齢者福祉施設 生活相談員業務指針'16 根拠に基づくソーシャルワーク実践	東京都高齢者福祉施設協議会	東京都社会福祉協議会	2016
499	図解でわかる 利益を生み出す相談員の段取りと実践	口村 淳	日総研出版	2018
508	デイサービス生活相談員 業務必携 地域包括ケアシステム時代に対応	大田区通所介護事業者連絡会	日総研出版	2018

接遇・コミュニケーション（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
465	介護職のための接遇マナー ―ホスピタリティマナーを身につけよう！	蜂谷 英津子	介護労働安定センター	2016
484	イラストでわかる介護・福祉職のためのマナーと接遇	関根 健夫 他	中央法規出版	2017
495	介護福祉スタッフのマナー基本テキスト 知っておきたいマナー・対応・心がまえ 改訂版	田中 千恵子	日本能率協会マネジメントセンター	2018
516	利用者の思いにこたえる介護のことばづかい	遠藤 織枝 他	大修館書店	2019
521	介護職が知っておきたい接遇マナーのきほん 言葉づかい・ふるまい方からクレーム対応まで	蜂谷 英津子	日本実業出版社	2018

介護リーダー（分類A2660）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
435	マンガでわかる介護リーダーのしごと	三好 貴之 他	中央法規出版	2014
471	介護リーダーが困ったとき読む本	三田村 薫	同文館出版	2015
482	介護リーダーのスーパービジョン ストレスマネジメントで成功する人材育成	山本 陽子	関西看護出版	2016

ケアマネジメント・ケアプラン（分類：A2663）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
461	ケアマネジメントにおける多職種連携実践事例集	青森県介護支援専門員協会	中央法規出版	2018
467	認知症の心理アセスメントはじめての一步	黒川 由紀子 他	医学書院	2018
468	法的根拠に基づくケアマネ実務ハンドブック―介護報酬・加算減算編	後藤 佳苗	中央法規出版	2019
469	ケアマネジャーのためのアセスメント力向上BOOK 「アセスメント見える化ツール」で自信がつく！	寺本 紀子 他	メディカ出版	2019
470	事例で学ぶアセスメントとケアプラン作成 OCMAシートを活用したケアマネジメント実践	大阪介護支援専門員協会	中央法規出版	2019
471	本人を動機づける介護予防ケアプラン作成ガイド	高室 成幸 他	日総研出版	2019
472	介護保険制度とケアマネジメント 創設20年に向けた検証と今後の展望	白澤 政和	中央法規出版	2019

課題分析方式（分類：A2663）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
453	インターライ方式ガイドブック ケアプラン作成・質の管理・看護での活用	池上 直己	医学書院	2017
456	マンガでわかるケアマネジャーのためのアセスメント入門	吉田 光子	中央法規出版	2018
458	サービス担当者会議の取扱説明書(とりせつ)	後藤 佳苗	第一法規	2018

訪問介護（分類：A2664）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
92	できる？できない？訪問介護の報酬算定—グレーゾーン 解決法 Q&A159	本間 清文	日総研出版	2014
96	訪問介護事業所のための事務効率化Q&A 厚生労働省平成28年度訪問介護雇用管理事務推進委託事業	—	介護労働安定センター	2017
98	介護職のための困りごと&お悩み解決ハンドブック	因 利恵	ナツメ社	2017
100	Q&A訪問介護サービスのグレーゾーン 第3次改訂版 適正な介護サービス費算定のためのガイドライン	能本 守康	ぎょうせい	2018

サービス提供責任者（分類：A2664）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
93	現場で使える訪問介護サービス提供責任者便利帖	田中 元	翔泳社	2016
94	必携！サービス提供責任者のための基本テキスト 業務手引きをズバツと解説	横浜市福祉サービ ス協会	介護労働安定セ ンター	2015
95	居宅ケアプランと連動した訪問介護計画	石橋 亮一	日総研出版	2016
97	サービス提供責任者のための事例学習法 認知症の人にやさしい地域支援をめざして	長嶋 紀一	ワールドプランニング	2017
99	サ責（サービス提供責任者）一年生の教科書— 新人サ責・牧 野はるかの場合	後藤 佳苗 他	ユーキャン	2017

リスクマネジメント・介護事故（分類：A2665）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
78	これならわかる<スッキリ図解>介護事故・トラブル	小林 彰宏 他	翔泳社	2016
79	「知らなかった」はもう許されない個人情報保護法〇と × 法改正で居宅介護支援事業所や訪問看護ステーショ ンも規制対象に！	外岡 潤	メディカ出版	2017
80	完全図解 介護リスクマネジメント トラブル対策編	山田 滋 他	講談社	2018
81	完全図解 介護リスクマネジメント 事故防止編	山田 滋	講談社	2018
82	社会福祉関係者のための個人情報保護Q&A	五味 祐子	全国社会福祉協議会	2018
83	転倒予防のすべてがわかる本	松本 健史	講談社	2018
84	介護事故における注意義務と責任 — 事例解説	古笛 恵子	新日本法規出版	2019
85	介護現場のヒヤリ・ハットとクレーム対応—やまちゃん 先生が解説	山田 浩平	エス・エム・エス インプレスコミュニ ケーションズ	2014

介護予防（分類：A2666）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
80	地域でつくる！介護予防ケアマネジメントと通所型サービスC — 生駒市の実践から学ぶ総合事業の組み立て方	田中 明美 他	社会保険研究所	2017
81	100歳まで元気であるための歩き方&杖の使い方その杖 の使い方、大丈夫？	西野 英行	翔泳社	2017
82	寝たきりをつくらない介護予防運動 理論と実際	宮田 重樹	運動と医学の出版社	2017
83	健康長寿 鍵は“フレイル<虚弱>” 予防 自分でできる3つのツボ	飯島 勝矢	クリエイツかもがわ	2018

介護医療（分類：A2668）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
190	在宅で出会う「なんとなく変」への対応法—この熱「様子見」で大丈夫？	家 研也 他	医学書院	2017
191	床ずれケアナビ 全面改訂版 在宅・介護施設における褥瘡対策実践ガイド	日本褥瘡学会・在宅ケア推進協会	中央法規出版	2017
192	老人の取扱説明書	平松 類	SBクリエイティブ	2017
193	介護保険施設のためのできる！感染対策	四宮 聡	リーダムハウス	2017
194	ここがポイント！見てわかる高齢者の糖尿病 糖尿病患者の3分の2は65歳以上！	門脇 孝	メディカ出版	2017
195	ここがポイント！見てわかる高齢者の皮膚トラブル 悪化させないケアのコツと褥瘡予防	種田 明生	メディカ出版	2017
196	介護スタッフ必携！医療知識ハンドブック	マックワークス 他	QOLサービス	2018
197	誤嚥性肺炎の予防とケア 7つの多面的アプローチをはじめよう	前田 圭介	医学書院	2017
198	看護・介護現場のための高齢者の飲んでいる薬がわかる本	秋下 雅弘 他	医学書院	2018
199	介護現場で使える急変時対応便利帖	介護と医療研究会	翔泳社	2019
200	尿トレー — 誰にも言えない尿のトラブル「スッキリ解消!」	山西 友典	方丈社	2018
201	どうするどうなる介護医療院	武久 洋三	日本医学出版	2019
202	イラストで学ぶ高齢者リハビリテーション栄養	若林 秀隆	講談社	2019
203	引ける!わかる!高齢者の急変時対応 いざというとき、あわてず素早く対応できる	遠矢 純一郎	技術評論社	2019

ターミナルケア・終末期ケア・ホスピスケア（分類：492.918）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
149	人生の終い方 自分と大切な人のためにできること	NHKスペシャル取材班	講談社	2017
150	人は“命”だけでは生きられない 介護現場で寄り添う牧師の奮闘記	佐々木 炎	いのちのことば社	2012
151	死を前にした人にあなたは何かができますか？	小澤 竹俊	医学書院	2017
152	本人の意思を尊重する意思決定支援 事例で学ぶアドバンス・ケア・プランニング	西川 満則 他	南山堂	2016
155	ナラティブホームの物語 — 終末期医療をささえる地域 包括ケアのしかけ	佐藤 伸彦	医学書院	2015
156	ありがとうって言えたなら	瀧波 ユカリ	文藝春秋	2018
157	多職種で支える終末期ケア — 医療・福祉連携の実践と研究	篠田 道子	中央法規出版	2018
158	死を生きた人びと — 訪問診療医と355人の患者	小堀 鷗一郎	みすず書房	2018
159	「在宅ホスピス」という仕組み	山崎 章郎	新潮社	2018

リハビリ・機能訓練（分類：494.78）

番号	書名	著編者名	出版者	出版年
74	デイサービス機能訓練指導員の実践的教科書 2015年 介護報酬改訂対応！ 第3版	藤田 健次	日総研出版	2016
75	スヌーズレンを利用しよう！ — 資格がなくても簡単にできる	河本 佳子	新評論	2016
76	見てわかるリハビリ — 「活動」と「参加」につなげるコツ	繁岡 秀俊	技術評論社	2017
77	患者さんがみるみる元気になる — リハビリ現場の会話術	矢口 拓宇	秀和システム	2017
79~84	Rehaje リハーージュ 介護分野のリハビリがジュージツ するセラピスト応援BOOK Vol.2~Vol.7	(株)QOLサービス 出版部	(株)QOLサービス	2017 2018 2019