

# より良いチームづくりとリーダーの役割



【講師】



Felien (フェリアン)

副所長 津村 薫

主任・リーダー職員を対象に、リーダーである自分自身のストレス反応に気づき、その対処法を学びながら、リーダーとして他の職員とより良い関わりをとおした、メンタルヘルスの取組みと働きやすい職場づくりのポイントを考えます。「ストレスマネジメント」「自分も他者も大切に、チームで良い仕事をするポイント」等、個人と職場(チーム)のメンタルヘルスについて講義と演習を行います。

◆日時 **10月9日(水)、16日(水) 両日とも午前10時から午後4時30分**

◆会場 大阪市社会福祉研修・情報センター5階 大会議室

◆対象者 大阪市内の福祉関係施設・事業所に勤務し、2日間とも参加できる方

◆受講料 6,000円

◆募集人数 50人(申込多数の場合は抽選)

◆申込方法 FAXまたはホームページからお申し込みください

◆申込締切 9月11日(水) 午後5時必着

◆受講決定 9月下旬に事業所あてに発送します

◆問い合わせ 大阪市社会福祉研修・情報センター  
〒557-0024 大阪市西成区出城2-5-20  
電話(06)-4392-8201

ウェルおおさか  検索

【研修プログラム】

- ① ストレスマネジメント
- ② より良いコミュニケーションのコツ
- ③ 働きやすい職場づくり
- ④ より良い職場づくりのコツ

アンケートより♪

- ◆多くの言葉が胸に響いた。具体的な方法を教えていただいたので活気ある職場づくりを目指して実践していきたい。
- ◆リーダーに求められる役割の大切さに気付かされた。できるところから着手したい。

FAX: 06-4392-8272

締切9月11日(水) 午後5時必着

事業所名					
種別	右の番号	①高齢者福祉関係	②障がい者福祉関係	③保育・児童福祉関係	
		④生活保護施設	⑤その他( )		
事業所	〒	連絡先	電話	FAX	
参加希望者 (ふりがなも必ずご記入ください)		福祉業務 経験年数	年齢	職種番号	
ふりがな		年	歳	右の番号	①相談職・支援職 ②介護支援専門員 ③介護職 ④保育士 ⑤保健師・看護師 ⑥事務職・管理職 ⑦その他( )
事前アンケート	この研修で身につけたいことや、職場で起きていて困っていること				
備考欄	車いす使用の方、手話通訳、拡大文字資料が必要な方は、その旨をご記入ください。			<input type="checkbox"/> 割引クーポン利用希望 NO.	